

AGENDĂ

Comunicare cu elemente și tehnici de Programare Neuro-Lingvistică (NLP)

Sovata, 13-15 iunie 2016

Obiectivele sesiunii de formare

La finalul sesiunii de formare, participanții vor fi capabili:

- să-și îmbunătățească abilitatea de a conștientiza și controla anumite stări resursă;
- să decidă pe ce canale (senzoriale) vor să comunice cu partenerii de dialog;
- înțeleagă natura filtrelor care intervin în înțelegerea mesajelor recepționate sau transmise;
- să aplice modelul preciziei în comunicarea cu partenerii de discuție.

Formatori INM: Letiția LUCESCU, Delia ANDRIEȘ

Luni, 13 iunie 2016

9:00 – 9:30	<ul style="list-style-type: none">● Deschiderea seminarului● Prezentarea participanților și a formatorilor
9:30 – 11:00	<ul style="list-style-type: none">● Presupoziții*Exerciții aplicate
11:00 – 11:15	<i>Pauză de cafea</i>
11:15 – 12:45	<ul style="list-style-type: none">● Modelul comunicării¹Reprezentări interne²
12:45 – 14:00	<i>Prânz</i>
14:00 – 15:30	<ul style="list-style-type: none">● Modele de Rapport¹Exerciții aplicate
15:30 – 15:45	<i>Pauză de cafea</i>
15:45 – 17:00	Exerciții aplicate

¹ Subiect „obligatoriu”

² Subiect „de dorit” - va putea fi abordat în limita timpului alocat

Marti, 14 iunie 2016

9:00 – 11:00	<ul style="list-style-type: none">● Recadrarea¹. Rearanjarea hărții mentale Conceptul de „cadru” Cele 3 tipuri de recadrare:<ul style="list-style-type: none">❖ Context❖ Conținut❖ Semnificație
11:00 – 11:15	<i>Pauză de cafea</i>
11:15 – 12:45	Aplicații practice
12:45 – 14:00	<i>Prânz</i>
14:00 – 15:30	<ul style="list-style-type: none">● Metamodele (distorsiuni, generalizări, omisiuni)¹ Exerciții aplicate
15:30 – 15:45	<i>Pauză de cafea</i>
15:45 – 17:00	Exerciții aplicate

Miercuri, 15 iunie 2016

9:00-11:00	<ul style="list-style-type: none">● Ierarhizarea ideilor. Tehnica „chunk up/downlateral”²
11:00-11:15	<i>Pauză de cafea</i>
11:15-12:30	<ul style="list-style-type: none">● Studiu de caz
12:30-13:30	<i>Prânz</i>
13:30-15:00	<ul style="list-style-type: none">● Chunk up/down/lateral - exemplificări practice
15:00-16:00	<ul style="list-style-type: none">● Concluzii, completarea formularelor de evaluare, închiderea seminarului
