

AGENDĂ

Comunicare non-verbală cu elemente de Programare Neuro-Lingvistică (NLP)

18-20 mai 2015

Bârlad

**Formatori INM: Letiția LUCESCU
Delia ANDRIEȘ**

Luni, 18 mai 2015

9:00 – 9:30 ● **Deschiderea seminarului. Prezentarea participanților și a formatorilor**

9:30 – 11:00 ● **Presupoziții**
Exerciții aplicate

11:00 – 11:15 *Pauză de cafea*

11:15 – 12:45 ● **Modelul comunicării**
Reprezentări interne

12:45 – 13:45 *Prânz*

13:45 – 15:15 ● **Modele de Rapport**
Exerciții aplicate

15:15 – 15:30 *Pauză de cafea*

15:30 – 16:30 ● **Exerciții aplicate**

Marți, 19 mai 2015

- **Recadrarea. Rearanjarea hărții mentale**

Conceptul de „cadru”

Cele 3 tipuri de recadrare:

9:00 – 11:00

- ❖ **Context**
- ❖ **Conținut**
- ❖ **Semnificație**

11:00 – 11:15

Pauză de cafea

11:15 – 12:45

Aplicații practice

12:45 – 13:45

Prânz

13:45 – 15:15

- **Metamodele (distorsiuni, generalizări, omisiuni)**

Exerciții aplicate

15:15 – 15:30

Pauză de cafea

15:30 – 16:30

- **Exerciții aplicate**

Miercuri, 20 mai 2015

9:00-10:30

- **Ierarhizarea ideilor. Tehnica „chunk up/downlateral”.**

10:30-10:45

Pauză de cafea

10:45-12:15

- **Studiu de caz**

12:15-13:30

Prânz

13:30-14:30

- **Concluzii**
- **Închiderea seminarului**