



**„Justiția 2020 - Profesionalism și integritate”
Cod SIPOCA 453/MySMIS2014+ 118978**

AGENDĂ

Dezvoltare personală și Programare neurolingvistică

București, Hotel Continental Forum/Ibis Politehnica, 24-25 februarie 2022

Experți/formatori:

1. Delia Mihaela ANDRIEȘ, Executive Senior Partner, Evolutiv Consultants Network, formator colaborator INM
2. Aurel Marin DRĂMNESCU, lector universitar doctor, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Academia de Studii Economice, București

24 februarie 2022

9.00 - 10.30	Deschiderea seminarului Prezentarea proiectului și a modulelor transversale privind egalitatea de șanse și dezvoltarea durabilă Prezentarea participanților și a formatorilor. Exercițiu de intercunoaștere
10.30 - 10.45	<i>Pauză de cafea</i>
10.45 - 12.15	Autocunoaștere: cum funcționăm? Influența asupra relațiilor personale și profesionale
12.15 - 13.15	<i>Pauză de prânz</i>
13.15 - 14.45	Comunicare intra și interpersonală



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*





UNIUNEA EUROPEANĂ



Programul Operațional Capacitate Administrativă
Competența face diferența!



Instrumente Structurale
2014-2020

**„Justiția 2020 - Profesionalism și integritate”
Cod SIPOCA 453/MySMIS2014+ 118978**

14.45 - 15.00	<i>Pauză de cafea</i>
15.00 - 17.00	Stiluri de comunicare, dificultăți și bariere din perspectiva NLP

25 februarie 2022

09.00 - 10.30	Rigiditate vs. flexibilitate în gestionarea comportamentelor diverse
10.30 - 10.45	<i>Pauză de cafea</i>
10.45 - 12.30	Mecanisme de adaptare la impactul pe care îl are mediul asupra propriei persoane - tehnici și instrumente
12.30 - 13.30	<i>Pauză de prânz</i>
13.30 - 15.00	Mecanisme de adaptare la impactul pe care îl are mediul asupra propriei persoane - tehnici și instrumente
15:00 - 15:15	<i>Pauză de cafea</i>
15:15 - 17:00	Mecanisme de apărare și modelare comportamentală (comportamente, emoții, gânduri) Sesiune de feedback, concluzii, evaluarea și închiderea seminarului



INSTITUTUL
NATIONAL AL
MAGISTRATURII

*Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!*

