



AGENDĂ

Dezvoltare personală și Programare neurolingvistică

București, Hotel Continental Forum Parlament, sala Eminescu

24-25 februarie 2022

Experți/formatori:

1. Delia Mihaela ANDRIEȘ, Executive Senior Partner, Evolutiv Consultants Network, formator colaborator INM
2. Aurel Marin DRĂMNESCU, lector universitar doctor, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Academia de Studii Economice, București

Joi 24 februarie 2022

9:00 - 10:45	Deschiderea seminarului Prezentarea proiectului și a modulelor transversale privind egalitatea de șanse și dezvoltarea durabilă Prezentarea participanților și a formatorilor. Exercițiu de intercunoaștere (<i>pauză aerisire 9:45-10:00</i>)
10:45 - 11:00	<i>Pauză de cafea</i>
11:00 - 12:45	Autocunoaștere: cum funcționăm? Influența asupra relațiilor personale și profesionale (<i>pauză aerisire 11:45-12:00</i>)
12:45 - 13:45	<i>Pauză de prânz</i>
13:45 - 15:15	Comunicare intra și interpersonală (<i>pauză aerisire 14:30-14:45</i>)
15:30 - 15:45	<i>Pauză de cafea</i>
15:45 - 17:00	Stiluri de comunicare, dificultăți și bariere din perspectiva NLP Concluziile primei zile de seminar (<i>pauză aerisire 16:30-16:45</i>)

Vineri 25 februarie 2022

9:00 - 10:45	Rigiditate vs. flexibilitate în gestionarea comportamentelor diverse (<i>pauză aerisire 9:45-10:00</i>)
10:45 - 11:00	<i>Pauză de cafea</i>



**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!**





UNIUNEA EUROPEANĂ



11:00 - 12:45	Mecanisme de adaptare la impactul pe care îl are mediul asupra propriei persoane - tehnici și instrumente (<i>pauză aerisire 11:45-12:00</i>)
12:45 - 13:45	<i>Pauză de prânz</i>
13:45 - 15:15	Mecanisme de adaptare la impactul pe care îl are mediul asupra propriei persoane - tehnici și instrumente (<i>pauză aerisire 14:30-14:45</i>)
15:30 - 15:45	Pauză cafea
15:45 - 17:00	Mecanisme de apărare și modelare comportamentală (comportamente, emoții, gânduri) (<i>pauză aerisire 16:30-16:45</i>) Sesiune de feedback, concluzii, evaluarea și închiderea seminarului



**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!**

