



AGENDĂ

Dezvoltare personală și Programare neurolingvistică

București, Hotel Ibis Styles City Center

27-28 octombrie 2022

Experți/formatori:

1. Delia Mihaela ANDRIEȘ, Executive Senior Partner, Evolutiv Consultants Network, formator colaborator INM
2. Aurel Marin DRĂMNESCU, lector universitar doctor, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Academia de Studii Economice, București

Joi 27 octombrie 2022

9:00 - 10:45	Deschiderea seminarului Prezentarea proiectului și a modulelor transversale privind egalitatea de șanse și dezvoltarea durabilă Prezentarea participanților și a formatorilor. Exercițiu de intercunoaștere
10:45 - 11:00	<i>Pauză de cafea</i>
11:00 - 12:45	Autocunoaștere: cum funcționăm? Influența asupra relațiilor personale și profesionale
12:45 - 13:45	<i>Pauză de prânz</i>
13:45 - 15:15	Comunicare intra și interpersonală
15:30 - 15:45	<i>Pauză de cafea</i>
15:45 - 17:00	Stiluri de comunicare, dificultăți și bariere din perspectiva NLP Concluziile primei zile de seminar

Vineri 28 octombrie 2022

9:00 - 10:45	Rigiditate vs. flexibilitate în gestionarea comportamentelor diverse
10:45 - 11:00	<i>Pauză de cafea</i>
11:00 - 12:45	Mecanisme de adaptare la impactul pe care îl are mediul asupra propriei persoane - tehnici și instrumente



**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!**





UNIUNEA EUROPEANĂ



Programul Operațional Capacitate Administrativă
Competența face diferența!



Instrumente Structurale
2014-2020

12:45 - 13:45

Pauză de prânz

13:45 - 15:15

Mecanisme de adaptare la impactul pe care îl are mediul asupra propriei persoane - tehnici și instrumente

15:30 - 15:45

Pauză cafea

15:45 - 17:00

Mecanisme de apărare și modelare comportamentală (comportamente, emoții, gânduri)

Sesiune de feedback, concluzii, evaluarea și închiderea seminarului



**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!**

