



UNIUNEA EUROPEANĂ



Programul Operațional Capacitate Administrativă  
Competența face diferență!



Instrumente Structurale  
2014-2020

## AGENDĂ

### Dezvoltare personală și Programare neurolingvistică

*București*

*9-10 martie 2023*

Experți/formatori:

1. Delia Mihaela ANDRIEȘ, Executive Senior Partner, Evolutiv Consultants Network, formator colaborator INM
2. Aurel Marin DRĂMNESCU, lector universitar doctor, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Academia de Studii Economice, București

#### Joi, 9 martie 2023

9:00 - 10:45	Deschiderea seminarului Prezentarea proiectului și a modulelor transversale privind egalitatea de șanse și dezvoltarea durabilă Prezentarea participanților și a formatorilor. Exercițiu de intercunoaștere
10:45 - 11:00	<i>Pauză de cafea</i>
11:00 - 12:45	Autocunoaștere: cum funcționăm? Influența asupra relațiilor personale și profesionale
12:45 - 13:45	<i>Pauză de prânz</i>
13:45 - 15:15	Comunicare intra și interpersonală
15:30 - 15:45	<i>Pauză de cafea</i>
15:45 - 17:00	Stiluri de comunicare, dificultăți și bariere din perspectiva NLP Concluziile primei zile de seminar

#### Vineri, 10 martie 2023

9:00 - 10:45	Rigiditate vs. flexibilitate în gestionarea comportamentelor diverse
10:45 - 11:00	<i>Pauză de cafea</i>
11:00 - 12:45	Mecanisme de adaptare la impactul pe care îl are mediul asupra propriei persoane - tehnici și instrumente



**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!**





UNIUNEA EUROPEANĂ



12:45 - 13:45

*Pauză de prânz*

13:45 - 15:15

Mecanisme de adaptare la impactul pe care îl are mediul asupra propriei persoane - tehnici și instrumente

15:30 - 15:45

Pauză cafea

15:45 - 17:00

Mecanisme de apărare și modelare comportamentală (comportamente, emoții, gânduri)

Sesiune de feedback, concluzii, evaluarea și închiderea seminarului



**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin  
Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020!**

