

AGENDA

Dezvoltare personală și Programare neurolingvistică 4-5 noiembrie 2024

Online, platforma ZOOM

Experți/formatori :

1. Delia Mihaela ANDRIEȘ, Executive Senior Partner, Evolutiv Consultants Network, formator colaborator INM
2. dr. Letiția Carmen LUCESCU, Facultatea de Psihologie, Universitatea AL. I. Cuza, Iași, formator colaborator INM

Luni, 4 noiembrie 2024	
08:45-09:15	<ul style="list-style-type: none"> • Înregistrarea participanților
09:15-11:00	<ul style="list-style-type: none"> • Deschiderea seminarului. • Exerciții de cunoaștere • Discuții introductive: potențialul NLP în dezvoltarea personală
11:00-11:20	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pauză</i>
11:20 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> • Cele 4 teme ale NLP: Rapport, Acuitate senzorială, Flexibilitate, Orientare către rezultat (RAFO) • Comunicare intra și interpersonală (p.1). Autocunoaștere.
13:00-13:45	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pauză</i>
13:45-15:30	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicatori puternici • Exerciții aplicate de antrenare senzorială.
15:30-15:50	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pauză</i>
15:50-17:00	<ul style="list-style-type: none"> • Tehnici NLP integrate (p.1): Rapport, Ancorare • Exerciții practice
Marți, 5 noiembrie 2024	
9:00-11:00	<ul style="list-style-type: none"> • Judecată obiectivă, judecată subiectivă • Comunicare intra și interpersonală (p.2). Modelul comunicării în NLP.
11:00-11:20	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pauză</i>
11:20-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • Autocunoaștere: cum funcționăm? Influența asupra vieții personale și profesionale. • Exerciții practice
13:00-13:45	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pauză</i>
13:45-15:30	<ul style="list-style-type: none"> • Tehnici NLP integrate (p.2): Recadrare, Distorsiuni cognitive • Exerciții practice
15:30-15:50	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Pauză</i>
15:50-17:00	<ul style="list-style-type: none"> • Flexibilitate: Modelare comportamentală. • Stop, Start, Continuă - Plan de dezvoltare

PRECIZĂRI ORGANIZATORICE IMPORTANTE:

Institutul Național al Magistraturii reamintește prevederile art. 61 și art. 62 din Regulamentul Institutului Național al Magistraturii aprobat prin Hotărârea Plenului Consiliului Superior al Magistraturii nr. 92/2023, referitoare la neparticiparea la seminare a magistraților care confirmă participarea, prevederi pe care le puteți consulta în formularul de înregistrare.

Responsabil de activitate din partea INM: Tania MIU, Departamentul de formare profesională continuă (tel. 0214076246, e-mail: tania.stere@inm-lex.ro)

Completarea formularelor de evaluare de către participanți se va face exclusiv în format electronic.